



VSTUPNÍ ŠKOLENÍ BOZP a PO

Každý zaměstnanec je povinen dodržovat veškeré předpisy vztahující se k vykonávané práci, které jsou stanoveny pracovními postupy a předpisy k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a dále předpisy vztahujícími se k zajištění požární ochrany. Každý zaměstnanec má odborné a praktické dovednosti, aby byl schopen sám určit, jaká rizika při práci hrozí. Každý zaměstnanec bude jednat svědomitě a dle všech předpisů. V případě nejasností vše zkonzultuje se zaměstnavatelem a nebude se pouštět do činností, které nejsou předmětem pracovního vztahu a na které nemá příčinné zkušenosti a dovednosti. Zakazuje se demontovat ochranné prvky a kryty na zařízení a používat zařízení bez ochranných prvků. Zakazuje se provádět zakázané práce a práce na které nebyl zaměstnanec pověřen a se kterými nebyl náležitě seznámen. Před prvním zahájením práce se strojem, nebo zařízením je zaměstnanec povinen seznámit se s návodem k obsluze a dále v případě potřeby.

Základní předpisy použité při školení:

Zákon č. 262/2006 Sb. v platném znění

Zákon č. 309/2006 Sb., v platném znění

Zákon č. 250/2021Sb., v platném znění

Vyhláška č. 432/2003 Sb., v platném znění

Nářízení vlády č. 168/2002 Sb., v platném znění

Nářízení vlády č. 378/2001 Sb., v platném znění

Nářízení vlády č. 362/2005 Sb., v platném znění

Nářízení vlády č. 390/2021 Sb., v platném znění

Nářízení vlády č. 101/2005 Sb., v platném znění

Nářízení vlády č. 361/2007 Sb., v platném znění

Vyhláška č. 180/2015 Sb v platném znění

Vyhláška č. 48/1982 Sb., v platném znění

Dokumenty použité při školení:

Návody k obsluze strojů a zařízení.

Dokumentace bezpečnosti práce a požární ochrany platná ke dni školení. Dokumentace provozní HACCP.

Každý zaměstnanec je povinen:

- dbát podle svých možností o svou vlastní bezpečnost, o své zdraví i o bezpečnost a zdraví fyzických osob, kterých se bezprostředně dotýká jeho jednání, případně opomenutí při práci,
- podrobit se pracovně lékařským prohlídkám, vyšetřením nebo očkováním stanoveným zvláštními právními předpisy,
- dodržovat právní a ostatní předpisy a pokyny zaměstnavatele k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, s nimiž byl řádně seznámen, a řídit se zásadami bezpečného chování na pracovišti a informacemi zaměstnavatele,
- dodržovat při práci stanovené pracovní postupy, používat stanovené pracovní prostředky, dopravní prostředky, osobní ochranné pracovní prostředky a ochranná zařízení a svévolně je neměnit a nevyřazovat z provozu,
- nepožívat alkoholické nápoje a nezneužívat jiné návykové látky na pracovištích zaměstnavatele a v pracovní době i mimo tato pracoviště, nevstupovat pod jejich vlivem na pracoviště zaměstnavatele a nekouřit na pracovištích a v jiných prostorách, kde jsou účinkům kouření vystaveni také nekuřáci, podrobit se na pokyn vedoucích zaměstnanců ke zjištění, zda není pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových látek.
- oznamovat svému nadřízenému zaměstnanci nedostatky a závady na pracovišti, které ohrožují nebo by bezprostředně a závažným způsobem mohly ohrozit bezpečnost nebo zdraví zaměstnanců při práci, zejména hrozící vznik mimořádné události nebo nedostatky organizačních opatření, závady nebo poruchy technických zařízení a ochranných systémů určených k jejich zamezení,
- s ohledem na druh jím vykonávané práce se podle svých možností podílet na odstraňování nedostatků zjištěných při kontrolách orgánů, kterým přísluší výkon kontroly podle zvláštních právních předpisů,
- bezodkladně oznamovat svému nadřízenému vedoucímu zaměstnanci svůj pracovní úraz, pokud mu to jeho zdravotní stav dovolí, a pracovní úraz jiného zaměstnance, popřípadě úraz jiné fyzické osoby, jehož byl svědkem, a spolupracovat při objasňování jeho příčin.
- Vyhodnocovat rizika a přijímat opatření k jednotlivým rizikům

Porušení těchto zásad je považováno za HRUBÉ PORUŠENÍ PRACOVNÍ KÁZNĚ!!! Dle zákona 262/2006 Sb.

- Před prací se stroji a technickými zařízeními se seznámit s návodem pro obsluhu, údržbu a opravu a zkontrolovat technický stav stroje před jeho použitím.
- Nevyřazovat u strojů a technických zařízení z funkce ochranné kryty a ochranná zařízení.
- Nepoužívat stroje a technická zařízení, která mají poškozený nebo chybějící ochranný kryt, nebo jsou jinak poškozeny.
- Neprovádět údržbu a opravy strojů a technických zařízení za provozu, pokud k této činnosti nejsou uzpůsobeny.
- Při opravě a údržbě zajistit stroj nebo jeho části proti samovolnému pohybu
- Je-li ke stroji nebo technologii zajistit odsávání pomocí odsávacího zařízení, musí být toto zařízení vždy při práci zapnuto a funkční.
- Nenechávat volně přístupné chemické látky určené k postřikům, desinfekcím a čištění a ukládat je pouze do obalů k tomu určených a řádně označených.
- Při práci používat přidělené osobní ochranné pracovní prostředky.



První pomoc

Zjistí, co se stalo! Zavolej pomoc! Dbej o vlastní bezpečnost!

Zastav krvácení

stlač místo nad ranou nebo v ráně
končetinu zvedni nad úroveň srdce



30 stlačení hrudníku

Uvolni dýchací cesty

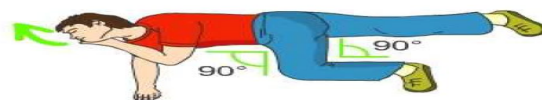
zakloň hlavu
předsuň dolní čelist a pootevři ústa



Nepřímá masáž srdce a umělé dýchání
2 vdechy



Stabilizovaná poloha



Hasiči

150

Záchranka

155

Policie

158

Integrovaný záchranný systém

112

KRVÁCENÍ

- Stlač místo nad ránou nebo v ráně, postiženého polož a poraněnou končetinu zvedni nad úroveň srdce. Přilož sterilní obvaz. Neodstraňuj větší tělesa z rány. Pokud obvaz prosakuje, přidej další vrstvu (obvaz nesundávej).

BEZVĚDOMÍ

- Zkontroluj dýchací a oběhové funkce. Ulož postiženého do stabilizované polohy. Při zástavě dýchání a krevního oběhu zahaj nepřímou srdeční masáž a umělé dýchání z úst do úst. Proved' dva úvodní vdechy a zkontroluj pohyby hrudníku. Navaž nepřímou srdeční masáží, udržuj poměr frekvence stlačení a vdechů 30 : 2.

ŠOK

- Udržuj slovní kontakt s postiženým, zabraň ztrátám krve, zajisti teplo, nepodávej tekutiny ani léky. Postiženého ulož do protišokové polohy na zádech, dolní končetiny jsou zdvižené nad podložku o cca 40 cm.

PORANĚNÍ PÁTEŘE

- S postiženým, pokud to není nezbytné, nehýbej. Zkontroluj dýchací a oběhové funkce. Při zástavě dýchání a krevního oběhu zahaj nepřímou srdeční masáž a umělé dýchání z úst do úst.

PORANĚNÍ BŘICHA

- Zranění zakryj sterilním obvazem. Neodstraňuj tělesa z rány. Nepodávej tekutiny! Pokračuj jako při postupu „ŠOK“.

PORANĚNÍ HLAVY

- S hlavou postiženého nehýbej. Při krvácení z nosu postiženého posad' a mírně předkloň. Při krvácení z ucha ulož postiženého do polosedu s hlavou nakloněnou na poraněnou stranu, aby krev mohla volně vytékat z ucha.

ZLOMENINY

- Se zlomenou končetinou nehýbej, ani ji nenapravuj! Zlomené kosti znehybni dlahami (kloub nad a pod zlomeninou). Otevřenou zlomeninu zakryj sterilním obvazem.

ÚRAZ ELEKTRICKÝM PROUDEM

- Vypni elektrický proud nebo jiným bezpečným způsobem přeruš kontakt postiženého s elektrickým proudem! Při ztrátě vědomí postiženého pokračuj jako při postupu „BEZVĚDOMÍ“.

POPÁLENINY

- Zastav působení tepla. Ochlazuj popálené místo studenou vodou po dobu nejméně 10 minut. Popálené místo sterilně překryj, puchýře nepropichuj, přiškvařené látky nestrhávej. Pokračuj jako při postupu „ŠOK“.

BODNUTÍ HMYZEM

- Včela – vosa – sršeň = Pokud jste alergický, použijte prášky proti alergii a zavolejte lékařskou pomoc. Místo kde došlo k bodnutí zkontrolujte, odstraňte žihadlo a chlad'te.
- Komár – místo namažte gelem chladícím.

KLÍŠTĚ

- Klíště odstraňte pomocí kleštíček. Důkladně zkontrolujte místo, zda jste odstranili všechny části klíštěte. Místo zakapat jodem. V případě komplikací zajistit lékařské ošetření. (klíště je možné vložit do uzavíratelné nádoby a předat lékaři k vyšetření)

UŠTKNUTÍ ZMIÍ

- Místo uštknutí se pokuste vymačkat. Nad místem kousnutí je možné použít škrtdlo, které každé 3 minuty na chvilku povolíte z důvodu aby Vám končetina neodumřela. Okamžitě přivoláte RZ. Pokusíte se být v klidu, neběhat aby vám více neproudila krev.



Prohlášení zaměstnance:

Prohlašuji, že jsem byl proškolen z výše uvedené osnovy v plném rozsahu. Všemmu jsem porozuměl a to co mi nebylo jasné mi bylo podrobně vysvětleno, abych to pochopil. Moje znalosti byly ověřeny pohovorem.

Beru na vědomí, že nedodržení povinností stanovených ve zpracovaných dokumentech týkajících se BOZP a PO je závažným porušením pracovní kázně a že může v případě jednání v rozporu s dokumentací dojít ke vzniku úrazu nejen drobného, ale i smrtelného.

Jsem si vědom, že součástí proškolení je i pověření k pracovním činnostem dle náplně práce a že musím před zahájením práce na stroji a zařízení si řádně prostudovat návod dodaný výrobcem.

Byl jsem informován o smluvním lékaři, o rizicích na pracovišti a o prostředcích eliminujících rizika. Byl jsem seznámen s návody OOPP a obdržel jsem informace jak OOPP používat a proti jakým rizikům slouží.

Dále prohlašuji, že souhlasím s používáním mých osobních údajů v rámci pracovně právního vztahu.

Souhlasím s možností pořízení fotografií a nebo záznamů mé osoby z důvodu reklamních, prezenčních akcí v rámci dokumentování projektu.

Dne: V:.....

.....
jméno a příjmení zaměstnance

podpis

Podpis školitele: _____